

Netikanne



Artikelnummer: Netikanne

Gewicht: 0.40kg

Preis: 21.00?€

Netto: 17.50?€

Kurzbeschreibung

Nasenreinigungskanne

Beschreibung

Netikanne Info: NETI ist die Reinigung der Atemwege im Nasal-Bereich. Salz ist seit langem für seine fördernde Wirkung auf die Schleimhäute und Atemwege bekannt. Neti-Spülungen mit Salz reinigen die Nasenschleimhaut und stärken deren Abwehrfunktion. Sie können daher zur Vorbeugung sowie Linderung bei verstopfter, laufender Nase, bei Erkältungen, Entzündungen der Stirn- und Nebenhöhlen etc. beitragen. . Anwendung: Verwenden Sie nur jodfreies Salz ohne Zusätze, am besten Himalaya-Kristallsalz oder Meersalz. Füllen Sie das Kännchen mit einer Mischung aus 1 % Salz mit lauwarmem Wasser (2,5 g Salz auf 1/4 ltr. Wasser). Führen Sie dann den Schnabel des Kännchens leicht in ein Nasenloch ein. Neigen Sie den Kopf leicht nach vorne und zur Seite, und heben Sie dann das Kännchen, so dass das Salzwasser in das Nasenloch laufen kann, und von selbst durch das untere Nasenloch wieder herausläuft. Atmen Sie dabei sanft durch den geöffneten Mund. Danach schnauben Sie durch beide Nasen-löcher aus - hierbei löst sich evtl. weiteres Sekret. Mit dem anderen Nasenloch wiederholen. Hinweis: Tägliche Neti-Spülung ist eine optimale Unterstützung für Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit.